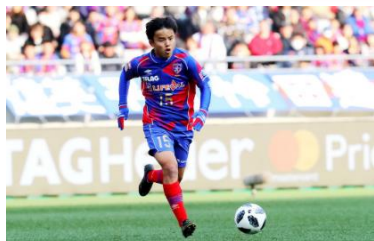




夏休みに差をつけろ！



SUMMERキャンプ



久保建英選手



石井久継選手



中井卓大選手

この3選手も実践している体幹バランストレーニングを体感しよう！



SUMMERキャンプで得られるもの

当たり負けしない体
 反応が良くなる
 一歩目の動き出しが良くなる
 強いボールが蹴れるようになる
 ブレない体

SUMMERキャンプでは、体幹トレーニングは勿論チューブやマットを使いバランス能力・筋力など普段使われない筋肉も鍛えていきます！

SUMMERキャンプで周りとの差をつけよう！

日程・時間

10時～11時 15時～16時 17時～18時

7/23(月) 7/25(水) 8/1(水) 8/2(木) 8/6(月)

8/9(木) 8/22(水) 8/23(木) 8/27(月) 8/30(木)

料金

トレーニング3回コース(トレーニングチューブ、書籍付き) ¥12,000円

トレーニング5回コース(トレーニングチューブ、書籍付き) ¥18,000円

トレーニング8回コース(トレーニングチューブ、書籍付き) ¥25,000円

※上記のコース、日時からご参加頂ける日をお選びください

会場

COREトレSTUDIO
東京都江東区亀戸1-8-11二見屋ビル5階

定員・対象

各時間8名
小4～中3

持ち物

運動可能な服装・タオル
室内シューズ

予約はコチラ

必要事項(名前、年齢、参加希望日、時間、コース)を記載の上ご連絡下さい

E-mail corefsbi@gmail.com お問い合わせ番号 03-5875-0866

